

PLANET FORM'

Ouvert du Lundi au vendredi de 9h à 21h
et le samedi de 9h à 13h

Renseignements: 04.68.10.99.38 - Planning du 5 mars au 30 juin 2012



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30/13h15	Planet Bike	Planet Pump	C.A.F	Planet Pump	Zumba®	10h30 Planet Bike
18h30/19h15	Zumba®	Step Débutant	C.A.F	Planet Bike	Planet Pump	
19h30/20h15	Zumba®	Planet Pump	Zumba®	Step	Zumba®	

Zumba®: Venez mincir de plaisir sur des rythmes latino endiablés (cours du soir 1h)

Planet Pump: Tonification complète. 2 séances par semaine = résultats garantis!!!

Step: L'incontournable cours cardio pour transpirer en musique...

C.a.f.: L'irremplaçable et efficace cuisses abdos fessiers.

Planet Bike: Le sérial killer des calories...